

Tojásos rizs 10 adaghoz

Hozzávalók:

- 1,5 kg rizs
- 2 tojás
- 10 dkg kukorica
- 10 dkg borsó
- 10 dkg sárgarépa
- 0,05 g só
- 0,02 g kínai só

Elkészítés:

A főtt rizsbe teszünk egy kis olajat és a párolt zöldségeket, majd ezeket összesütjük.

Zöldséges tészta 10 adaghoz:

Hozzávalók:

- 1,5 kg spagetti tészta
- 0,30 dkg káposzta
- 0,10 dkg borsó
- 0,10 dkg sárgarépa
- 0,30 dkg kukorica
- 0,10 dkg szójaszós
- 0,10 g só
- 0,05 g só
- 0,02 g kínai só
- 0,05 g szezámolaj

Elkészítés:

Ezeket összekeverjük